

## Fruta en la oficina:

Un beneficio para empleados y empresa que también beneficia a nuestra agricultura

Recientemente la empresa [www.comefruta.es](http://www.comefruta.es) ha abierto una nueva línea de negocio dirigida a "EMPRESAS", que consiste no sólo en proporcionar fruta para su consumo en oficinas, sino también para algunos eventos de empresa y deportivos.

Este tipo de servicio ya es utilizado por muchas empresas del mundo anglosajón, principalmente en el extranjero pero también en sus sedes en España. En EEUU miles de empresas reciben semanalmente sus cajas de fruta a través de "The Fruit Guys". En Australia "The Fruit Box" realiza más de mil envíos semanales a empresas.

De esta forma, trasladando la idea a nuestro país y adaptándola a nuestras peculiaridades, pretendemos conseguir un doble objetivo: aumentar la productividad de las empresas y mejorar la salud de sus empleados. Dado que hay personas que pasan largas horas o incluso días enteros en sus trabajos con ritmos frenéticos y reuniones que a veces no dejan tiempo ni para comer, proponemos aportar salud y vitaminas a muchas horas de esfuerzo y trabajo, a través de cajas de fruta para empresas con las que poder picar y comer fruta en la oficina.

Además hoy en día que tanto hombres y mujeres cuidan su físico, comer fruta en el trabajo ayuda a tener una dieta sana, cuidando la línea y evitando consumir alimentos ricos en calorías. E incluso mejorar el nivel de estrés que la crisis ha generado.

Como ya se ha demostrado en empresas americanas y australianas que llevan años comprando fruta y poniéndola a disposición de sus empleados en la oficina, esta medida aumenta el grado de satisfacción y mejora el clima laboral.

La fruta siempre ha formado parte de nuestra dieta mediterránea y no olvidemos que los expertos en nutrición consideran que es la forma más sana de mantener un perfecto estado de salud, combinándola con buenos hábitos de vida y ejercicio físico.



Conocer y consumir las mejores frutas locales no sólo beneficia a nuestra salud y a la productividad de la empresa sino que en además estaremos ayudando al mantenimiento y desarrollo de nuestro sector agrícola. Como sabemos gran cantidad de agricultores y familias ven su subsistencia en riesgo por el gran poder de compra de grandes superficies y mayoristas.

asaja