

PROGRAMA COLEGIOS SALUDABLES

IMPLANTA EL DÍA DE LA FRUTA



Como consecuencia de los cambios en los estilos de vida, sociales y laborales que ha experimentado la sociedad española, se ha detectado un fuerte incremento de la obesidad en la población, siendo una de las más afectadas la población infantil entre los 6 y 10 años, que en las dos últimas décadas ha pasado del 5% al 16%.



Estos cambios están modificando los hábitos alimentarios y contribuyen al incremento del sedentarismo. La buena alimentación y la salud de las personas son fundamentales para un rendimiento óptimo, tanto en su etapa escolar como en su vida posterior

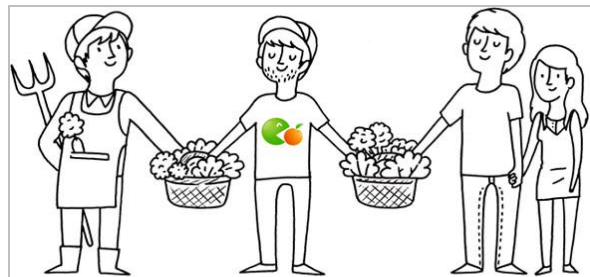
Se calcula que el sobrepeso afecta en la Unión Europea a 22 millones de niños.

Más de 5 millones de ellos son obesos y se prevé que esta cifra aumentará en unos 400.000 niños cada año.

Un plan de consumo de frutas en las escuelas sería un gran paso en la buena dirección.

QUIENES SOMOS

En comefruta.es hemos unido nuestras dos pasiones: Internet y el consumo de productos frescos, sin intermediarios, así nace nuestro servicio online de entrega de fruta fresca de temporada.





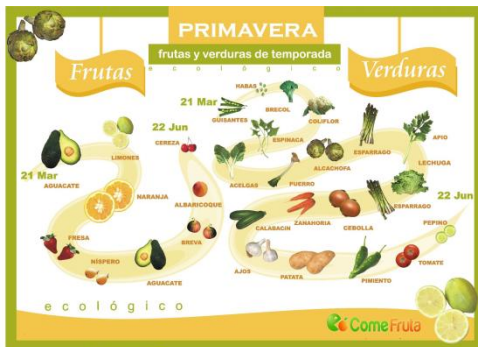
Nuestros productos tan solo pasan 24h desde que se recogen del árbol hasta que se entregan, evitando cámaras frigoríficas y procesos de conservación por lo que guardan todas sus vitaminas y propiedades intactas además de un sabor excelente, fruta con sabor a fruta. La conservación de vitaminas y propiedades es fundamental para el desarrollo de los más pequeños.

QUE TE PROPONEMOS

En esta ocasión nos dirigimos a todos los colegios de España para tratar de fomentar en consumo de fruta fresca entre los más pequeños y sus familias implantando una genial iniciativa para los más pequeños *El día de la fruta fresca*.

EN QUE CONSISTE

- Reserva un día de la semana o mes en tu colegio como *el día de la fruta fresca* y anuncia esta nueva iniciativa entre los más pequeños para generar sorpresa y expectación entre ellos.



- Nosotros nos encargaremos de llevarte material informativo para que las profes puedan enseñar a los alumnos de una manera divertida la procedencia de cada una de nuestras frutas y calendarios con las frutas de temporada para saber que frutas han de comer en cada estación.

- Te llevamos el pedido de fruta fresca variada a tu colegio y después de haber aprendido junto a las profes la historia de la fruta todos los alumnos podrán comer una pieza de fruta fresca juntos.
- Hemos de transmitir a los alumnos que el consumo de fruta no termina aquí han de seguir comiendo fruta durante la semana en sus hogares para ello os entregaremos para cada uno de los alumnos un carnet Frutipuntos para que rellenen cuanto fruta comen a la semana y al final de la semana haya un ganador.



Después de adoptar esta iniciativa tan sana pasarás a ser uno de nuestros colegios saludables y participarás en todos nuestros programas de difusión: Mandaremos la información al estirón de Antena 3, a colegios saludables y saldrás en nuestra web como un colegio saludable.

Educa para una alimentación saludable a tus alumnos y sus padres.

Da a conocer esta iniciativa en tus comunicaciones, posíciónate como un colegio vanguardista que se preocupa por la salud y educación alimenticia de sus alumnos ofreciéndoles los mejores productos.



Contacta con nosotros:

laura@comefruta.es

joseluis@comefruta.es