

FRUTA EN LA OFICINA

---

# 10 Casos de éxito en Empresas Saludables



# 10 Casos de éxito en Empresas Saludables

- **Caso 1.** Mejora de salud laboral en sector medio ambiente por 31€ empleado/año (800 pax)
- **Caso 2.** Mejora satisfacción del personal en sector logístico por 19€ empleado/año (390 pax)
- **Caso 3.** Mejora clima laboral en sector energético por 6,5€ empleado/año (650 pax)
- **Caso 4.** Homologación Empresa Saludable en sector telecomunicación por 1,8€ empleado/año (1.100 pax)
- **Caso 5.** Mejora beneficios laborales en sector de la construcción sin coste (1.500 pax)
- **Caso 6.** Productividad y Team Building en sector tecnológico por 56€ empleado/año (20 pax)
- **Caso 7.** Mejora clima y experiencia de cliente en sector RRHH por 41,3€ empleado/año (150 pax)
- **Caso 8.** Aumento de la motivación y bienestar en Start-up por 33,7€ empleado/año (18 pax)
- **Caso 9.** Fruta premium diaria para médicos en sector sanitario por 180€ empleado/año (160 pax)
- **Caso 10.** Mejora de la experiencia de cliente en despacho de abogados (40 pax)



# Promoción de la alimentación saludable en la empresa

ComeFruta posee un **programa destinado a promocionar la alimentación saludable en la empresa** basado en 3 puntos claves.

En esta publicación queremos presentar las **experiencias de varias empresas** que han puesto en marcha este programa con éxito en sus centros de trabajo.

[Saber más sobre el programa](#)

1

**Fruta en la Oficina:** ofrecer **fruta de temporada de primera calidad** en los lugares de trabajo como alternativa saludable.

2

**Información y difusión:** dar información tanto **a los trabajadores** como a través de redes sociales sobre el **origen, beneficios y temporada de las principales frutas** en España.

3

**Compra para empleados:** fomentar la **conciliación y la salud también fuera del entorno laboral**. Facilitando las compras personales para **recibir en casa o en la empresa**.

# 1. Empresa del sector de medio ambiente

## MEJORA DE LA SALUD LABORAL CON FRUTA EN LA OFICINA

- N° empleados: **800 empleados**
- N° oficinas: **12 oficinas**
- Kgs fruta / empleado año: **13,2 kgs**
- Lugar de reparto: **toda España**
- Periodicidad: **semanal**
- Tipo de fruta: **Mix Oficina**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: 25.350 € - **31 €/empleado**

La peculiaridad de este caso es la **gran cantidad de oficinas** distribuidas por todo el territorio español que posee esta empresa. El objetivo era que todos los empleados tuvieran **fruta fresca** durante toda la semana.

Por este motivo organizamos un esquema de **repartos semanales y quincenales en función del tamaño** de cada oficina, seleccionando las mejores frutas de la temporada y las más propicias para comer en la oficina.

Actualmente todas las oficinas de esta empresa reciben una **caja de fruta adaptada a las necesidades y número de empleados** de cada delegación.

[Leer más sobre este caso](#)

## 2. Empresa logística nacional

### MEJORA DE LA SATISFACCIÓN DEL PERSONAL CON FRUTA EN LA OFICINA

- N° empleados: **390 empleados**
- N° oficinas: **5 oficinas**
- Kgs fruta / empleado año: **8,6 kgs**
- Lugar de reparto: **capitales de Provincia**
- Entrega: **semanal**
- Tipo de fruta: **Mix Oficina**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: 7.501 €. - **19,2€/empleado**

Esta **empresa logística de tamaño medio** quería iniciar un servicio de entrega periódico de fruta para todo su personal, tanto de oficinas como de almacén. El reto era conseguir que esta iniciativa **llegase de forma homogénea a toda la plantilla**, incluyendo al personal subcontratado y conductores autónomos que convive con el personal de plantilla.

Planteamos un **reparto de fruta con varios bultos cerrados**, ya preparados e identificados para los diferentes turnos de trabajo del día siguiente. De esta forma el **responsable de cada turno al inicio de su jornada abre las cajas** de fruta correspondientes y los empleados puede recoger sus piezas de fruta al salir a reparto o entrar/salir de la nave.

[Leer más sobre este caso](#)

“

El retorno de la inversión es evidente, ya que la implantación de estos programas de bienestar **incide directamente sobre la productividad.**

”

BELÉN VISCASILLAS

COORDINADORA PLAN SALUD FERROVIAL

# 3. Empresa del sector energético

## MEJORA DEL CLIMA LABORAL CON FRUTA EN LA OFICINA

- N° empleados: **650 empleados**
- N° oficinas: **8 oficinas**
- Kgs fruta / empleado año: **2,2 kgs**
- Lugar de reparto: **toda España**
- Periodicidad: **mensual**
- Tipo de Fruta: **Mix Oficina extra**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: 4.250 € - **6,5 € / emplea**

Esta empresa quería realizar una acción en sus principales oficinas para **mejorar la satisfacción de sus empleados y la encuesta de clima anual**. Seleccionaron 8 oficinas distribuidas en varios puntos de España.

Propusimos una **entrega mensual el tercer jueves de mes** con frutas de fácil consumo sin cubiertos ni platos, que varían en función de la temporada. Como la empresa no había realizado ninguna acción de este tipo hasta el momento, **diseñamos un plan de comunicación** con una newsletter para empleados previa al día de la fruta.

Pasados 3 meses la **encuesta reveló el alto grado de satisfacción** por parte de los empleados.

[Leer más sobre este caso](#)



# 4. Gran empresa de telecomunicaciones

## HOMOLOGACIÓN COMO EMPRESA SALUDABLE CON FRUTA EN LA OFICINA

- N° empleados: **1100 empleados**
- N° de oficinas: **4 oficinas**
- Kgs fruta / empleado año: **0,7 kgs**
- Lugar de reparto: **Barcelona, Madrid, Valencia y Sevilla**
- Periodicidad: **puntual**
- Tipo de fruta: **manzana y plátano**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: 2001 € - **1,8€ / empleado**

Esta **gran empresa ya organizaba una Semana Saludable** entre sus empleados con comunicados y distintas actividades sobre salud, alimentación y deporte.

Contactó con ComeFruta para disponer de **fruta fresca de temporada** durante toda la semana en sus oficinas de Madrid, Barcelona, Valencia y Sevilla. Entregamos la fruta en **cajas listas para ser colocadas directamente en las salas** de reuniones y junto a las máquinas de café y vending.

**Facilitamos también información electrónica** de los productos así como beneficios y propiedades de las frutas **para ser incluida en los comunicados de la empresa.**

[Leer más sobre este caso](#)

# 5. Gran empresa del sector construcción

## MEJORA DE BENEFICIOS LABORALES Y CONCILIACIÓN CON COMPRAS ON LINE

- N° empleados: **1500 empleados**
- N° de oficinas: **1 oficina central**
- Kgs fruta / Empleado año: **208 kgs**
- Lugar de reparto: **Madrid**
- Periodicidad: **semanal**
- Tipo de Fruta: **fruta y verdura variada**
- Tipo de plan ComeFruta: **Compra online**
- Coste anual: **0 € / empleado**

Esta **gran empresa** tiene varias delegaciones en las que ya recibía fruta. Sin embargo, quería **probar una iniciativa nueva en sus oficinas centrales** para facilitar la conciliación y promocionar los hábitos saludables dentro y fuera del trabajo.

Desde ComeFruta les facilitamos un **descuento exclusivo para que sus empleados** realicen su compra personal de fruta y verdura en nuestra web. Por su parte la empresa habilita un **pequeño espacio para almacenar los pedidos de los empleados.**

Un día a la semana **nuestro repartidor entrega en la empresa todos los pedidos** de fruta y verdura, en **cajas individuales etiquetadas**, que son recogidas por cada empleado al finalizar su jornada laboral.

[Leer más sobre este caso](#)

“

Más de **7 años de experiencia** repartiendo en oficinas de **toda España** con un equipo dedicado en exclusiva a este servicio nos convierten en el **líder del mercado en reparto de fruta a oficinas.**

”

JOSE LUIS MONTESINO  
CEO COMEFruta

# 6. Empresa del sector tecnológico

## MEJORA DE LA PRODUCTIVIDAD Y TEAM BUILDING CON ALMUERZO SALUDABLE

- N° empleados: **20 empleados**
- N° oficinas: **1 oficina central**
- Kgs fruta / Empleado año: **13 kgs**
- Lugar de reparto: **Madrid**
- Periodicidad: **semanal**
- Tipo de fruta: **Mix Variedad**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: 1.130 € - **56,5 € / empleado**

Esta pyme quería un servicio de entrega de fruta en su oficina con la intención de **aumentar la motivación, satisfacción y productividad de sus empleados.**

Les propusimos hacer **los lunes una entrega fija de nuestro Mix Variedad**, uno de los mix más completos (ideal para adaptarse a los gustos de todos los empleados). Con una sola caja de 5kgs era suficiente para que toda la compañía pudiera disfrutar de fruta de calidad durante un día.

La iniciativa ha tenido una estupenda acogida y la empresa ha conseguido **motivar a sus empleados para que arranquen la semana con la mejor energía y predisposición al trabajo.**

[Leer más sobre este caso](#)

# 7. Empresa de Recursos Humanos

## MEJORA DEL CLIMA LABORAL Y LA EXPERIENCIA DE CLIENTE

- N° empleados: **150 empleados**
- N° de oficinas: **1 oficina central**
- Kgs fruta / Empleado año:
- Lugar de reparto: **Barcelona**
- Periodicidad: **2 veces por semana (L-X)**
- Tipo de fruta: **Mix Oficina extra**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan simple**
- Coste anual: **41,3 € / empleado**

Esta empresa tiene una **oficina en Barcelona con 150 empleados** y quería disponer de fruta en la oficina toda la semana. Al tratarse de una **empresa de Recursos Humanos** conocen la importancia de ofrecer al empleado un ambiente saludable.

Desde ComeFruta les propusimos un **plan simple para recibir fruta los lunes y los miércoles**.

Este plan ofrece la flexibilidad de poder **aumentar el pedido de forma puntual** cuando tienen reuniones con clientes en la oficina.

La iniciativa ha resultado todo un éxito y algunas de **sus empresas clientes ya les están copiando la iniciativa de fruta en la oficina**.

“

Somos una empresa que **promueve los hábitos saludables** entre nuestros empleados y la fruta en la oficina tiene un gran éxito.

”

ALBERTO GARCÍA  
HR MANAGER NIVEA

# 8. Start-up con Plan Flexible

## AUMENTO DE LA MOTIVACIÓN Y BIENESTAR DE LOS EMPLEADOS

- N° empleados: **18 empleados**
- N° de oficinas: **1 oficina central**
- Kgs fruta / Empleado año: **8 kgs**
- Lugar de reparto: **Barcelona**
- Periodicidad: **quincenal**
- Tipo de fruta: **variada**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan flexible**
- Coste anual: 607€ - **33,7 € / empleado**

Esta **start-Up** ubicada en el centro de Barcelona quería empezar a recibir fruta en su oficina. El gran reto era la **enorme oscilación del número de empleados presentes en la oficina**. Dada la alta flexibilidad de este tipo de compañías, hay algunas semanas que tienen la plantilla completa y, sin embargo, otras puede reducirse a la mitad.

Por ese motivo propusimos nuestro **Plan Flexible para que llevaran a cabo pedidos online**, ajustando cantidades, variedad y fechas de entrega a las necesidades de cada momento. De esta forma logramos tener a empleados satisfechos con las **cantidades óptimas de fruta, evitando que sobre o falte** producto gracias a la adaptabilidad del plan flexible.

[Leer más sobre este caso](#)

# 9. Empresa gestora del sector sanitario

## MEJORA DE MOTIVACIÓN Y RENDIMIENTO DE PROFESIONALES DE ALTO NIVEL

- N° empleados: **160 empleados**
- N° oficinas: **1 oficina central**
- Kgs fruta / Empleado año: **130 kgs**
- Lugar de reparto: **Madrid**
- Periodicidad: **diaria**
- Tipo de fruta: **frutas premium**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan a medida**
- Coste anual: **180€ por empleado y año**

Se trata una empresa que gestiona una **Red de Hospitales en toda España**. Querían mejorar la **motivación y el rendimiento del equipo en su oficina central**, ubicada en Madrid.

Su intención era disponer **a diario de fruta de gran calidad**. Al ser muchos médicos y siendo la intención de la empresa satisfacer los gustos de cada uno de ellos, **optamos por un plan a medida** en el que ellos nos indicaron unos **productos concretos**.

Nos **solicitaron frutas premium** del tipo piña de avión, manzana Royal Gala y Fuji, mango, mandarina, plátano de Canarias. **También querían incluir productos de temporada** como fresón o cereza. Con la posibilidad abierta de modificar algún producto cuando así lo requieran.



# 10. Despacho de abogados

MEJORA DE LA EXPERIENCIA DE CLIENTE  
CON FRUTA EN LA OFICINA

- N° empleados: **40 empleados**
- N° oficinas: **1 despacho**
- Kgs fruta / Empleado año:
- Lugar de reparto: **Madrid**
- Periodicidad: **semanal**
- Tipo de fruta: **manzanas premium**
- Tipo de plan ComeFruta: **Plan a medida**
- Coste anual:

Este despacho recibía manzanas de una frutería tradicional, pero contactaron con ComeFruta buscando un **producto de mejor calidad**. Les propusimos un servicio de **entrega semanal de las mejores variedades** en función de la temporada.

La fruta se entrega los lunes por la mañana con **nuestro servicio de reparto propio** y se coloca en la recepción para el **consumo de empleados y clientes**, consiguiendo así dar una **imagen saludable y moderna**.

Gracias a que nuestros productos no han sido expuestos ni almacenados en tienda, **superan las expectativas de calidad y frescura**, por lo que la empresa decide aumentar la cantidad de entrega semanal.

[Leer más sobre este caso](#)

# Las garantías ComeFruta

- **Materia prima de calidad:** Trabajamos con los mejores productos y productores por calidad y sabor y controlamos el proceso hasta la entrega al cliente.
- **Puntualidad:** Nuestra experiencia nos permite asegurar la entrega en las mejores condiciones y en los plazos acordados con el cliente en toda España.
- **Servicio:** Nos adaptamos a las necesidades de pequeñas y grandes empresas. Diferentes formas y plazos de pago. Factura mensual detallada. Gestión de pedidos en principales ERPs. Homologaciones y certificaciones acreditables.
- **Solvencia y experiencia:** Más de 7 años prestando servicio de entrega de fruta para empresas.

[PEDIR OFERTA SIN COMPROMISO](#)



# 10 Casos de éxito en Empresas Saludables



*Copyright © 2018 ComeFruta Internet SL,  
Todos derechos reservados. España.*

**Atención al cliente: [empresas@comefruta.es](mailto:empresas@comefruta.es)**